

LAPPFJÄRDS GYMNASTIKFÖRENING

EST. 1947



Lappfjärds gymnastikförening rf. grundades 1947 med endast en avdelning, dammotionen. 70 år senare är föreningen en livskraftig förening som erbjuder verksamhet för ett 15-tal grupper i alla åldrar. Verksamheten omfattar allt från föräldra- och barngrupp, barn- och ungdomsgrupper, vuxenmotion till seniorgrupper. Både flickor och pojkar, kvinnor och män, motionärer och tävlingsgymnaster är välkomna!

Lappfjärds gymnastikförening strävar målmedvetet till att erbjuda kvalitativ verksamhet där ledorden är kunskap och kompetens. Föreningen mår om ledarnas utbildning och alla ledare erhåller lön för sin uppgift.

En viktig del av föreningens verksamhet är uppvisningar och deltagande i nationella och internationella evenemang. Föreningen ordnar årligen ett flertal egna uppvisningar, bl a våruppvisning, uppvisning på Lappfjärdsdagen och julshow. Föreningens gymnaster deltar dessutom i många evenemang arrangerade av Finlands Svenska Gymnastikförbund (FSG) och Suomen Voimisteluliitto.

Lappfjärds gymnastikförening har utsetts till "Årets FSG förening" under 2000-talet åren 2000, 2006, 2012 och nu senast 2016 samt till "Årets förening" i Kristinestad året 2015.

Välkommen med även du

och ta del av den **rörelseglädje** och **gemenskap** som föreningen erbjuder!

Några kommande evenemang

23.4	LGF Våruppvisning i Kristinahallen kl 18.00
30.4	LGF gissningstävling om Valborgsmässoaftonens temperatur
7.5	LGF deltar i Mega Motionsjippet i Kristinestad
13.5	LGF arrangerar för FSGM i trupp gymnastik & Stara i Kristinahallen kl 12.00
13.5	LGF arrangerar för FSG show i Kristinahallen kl. 12.00
28.5	LGF medlemsresa till VM i estetisk trupp gymnastik och Gala i Helsingfors
Våren/hösten	LGF 70 år: Tematillfällen
28.10	LGF 70 år: Jubileumsshow & jubileumssits

Läs mera om föreningens verksamhet och kommande evenemang på hemsidan eller på facebook!



www.lgf.idrott.fi



Lappfjärds gymnastikförening



[lappfjardsgf](https://www.instagram.com/lappfjardsgf)

Jungman
Restaurant Café Bar

STARPE
Liukuovien aatelia - Skjutörrarnas adel

BILVERKSTAD AUTOKORJAAMO
Stefan Dahl

Bilmåleri - Plåtverkstad
JD FIX

Ab HL-Kontraktor Oy

veikon Kone

**INGVES SAMUEL
LANTBRUK**

Market

RESTAURANT
GASTRO

NÄRPES
**LJUD & LJUS
SERVICE**



MEDLEMSAVGIFT 2017
15,-

LAPPFJÄRDS GYMNASTIKFÖRENING

EST. 1947



För att uppmärksamma LGFs 70 års jubileum bjuder föreningen alla sina medlemmar att delta gratis i följande 8 tematillfällen:

Maj 2h/ 2 tisdagar

Tisdag 9.5

Kl. 18.00 Funktionell träning (5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Zumba (5,- för icke medlemmar)

Tisdag 16.5

Kl. 18.00 Funktionell träning (5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Zumba (5,- för icke medlemmar)

Augusti 2h/ 2 tisdagar

Tisdag 22.8

Kl. 18.00 LGF Strong (5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Yoga (5,- för icke medlemmar)

Tisdag 29.8

Kl. 18.00 LGF Strong (5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Yoga (5,- för icke medlemmar)

Mera info www.lgf.idrott.fi eller facebook: Lappfjärds gymnastikförening

BLI MEDLEM OCH UNDERSTÖD LGFs BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET
TACK FÖR DITT UNDERSTÖD!

Betalarens kvitto
Maksajan kuitti

Mottagarens kontonummer Saajan Tilinumero	Kristinestads Sparbank FI72 4956 1350 0004 30 HELSFIHH	Bankgiro Pankkisiirto	EURO
Mottagare Saaja	Lappfjärds Gymnastikförening r.f	OBS! Skriv ditt namn i meddelanderutan	
Betalare Maksaja			
Underskrift Allekirjoitus			
Från konto nr Tililtä nro		Förf.dag: 2017	Summa: 15,-