

LAPPFJÄRDS GYMNASTIKFÖRENING

EST. 1947



Lappfjärds gymnastikförening rf. (LGF) grundades 1947 med endast en avdelning, dammotionen. 72 år senare är föreningen en livskraftig förening som erbjuder verksamhet för 24 olika grupper i alla åldrar. Verksamheten omfattar allt från föräldra- och barngrupp, barn- och ungdomsgrupper, vuxenmotion till seniorgrupper. Både flickor och pojkar, kvinnor och män, motionärer och tävlingsgymnaster är välkomna med i föreningens verksamhet.

Lappfjärds gymnastikförening strävar målmedvetet till att erbjuda kvalitativ verksamhet där ledorden är kunskap och kompetens. Föreningen mår om ledarnas utbildning och alla ledare erhåller lön för sin uppgift. För tillfället verkar 25 ledare inom föreningen.

En viktig del av föreningens verksamhet är uppvisningar och deltagande i nationella och internationella evenemang. Föreningen ordnar årligen ett flertal egna uppvisningar, bl a våruppvisning, uppvisning på Lappfjärdsdagen, danssaga och medlemsjulfest. Föreningens gymnaster deltar dessutom i många evenemang arrangerade av Finlands Svenska Gymnastikförbund (FSG) och Suomen Voimisteluliitto.

I LGFs regi finns även tävlingsverksamhet i form av estetisk trupp gymnastik. För tillfället tränar 6 trupper i olika åldrar. Trupperna tränar aktivt flera gånger i veckan.

Under 2019 ligger fokus på den ordinarie verksamheten och dess optimering. Dessutom drömmer föreningen om en egen träningshall, vilken förhoppningsvis kan besannas inom en snar framtid.

Lappfjärds gymnastikförening har utsetts till "Årets gymnastikförening" av Finlands Svenska Gymnastikförbund under 2000-talet åren 2000, 2006, 2012 och 2016 samt till "Årets idrottsförening" i Kristinestad åren 2015 och 2017.

Några kommande evenemang 2019

28.4	Våruppvisning i Kristinahallen kl 18.00
30.4	Gissningstävling om Valborgsmässoaftonens temperatur
7-13.7	Deltagande i 16:th World Gymnaestrada i Dornbirn, Österrike
30.7	Motionsjippot "Laffjöl runt"
1-2.8	Dans- och gymnastikläger "For the love of dance"
3.8	Deltagande i Lappfjärdsdagen
Okt/nov	Danssaga med föreningens gymnaster i Kristinahallen
1.12	Ljussmäs i Lappfjärds kyrka
Dec	Medlemsjulfest
13.12	Deltagande i Luciafesten

Välkommen med även du

och ta del av den *rörelseglädje* och *gemenskap* som föreningen erbjuder!



www.lgf.idrott.fi



Lappfjärds gymnastikförening



[lappfjardsgf](https://www.instagram.com/lappfjardsgf)

MEDLEMSAVGIFT 2019

15,-

Medlemsbonus!

Som medlem i Lappfjärds gymnastikförening deltar du gratis i följande 8 tematillfällen

Maj

Tisdag 7.5

Kl. 18.00 Fokus: Styrka

(5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Fokus: Kondition

(5,- för icke medlemmar)

Tisdag 14.5

Kl. 18.00 Fokus: Styrka

(5,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Fokus: Kondition

(5,- för icke medlemmar)

Augusti

Tisdag 20.8

Kl. 18.00 Fokus: Styrka

(6,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Fokus: Kondition

(6,- för icke medlemmar)

Tisdag 27.8

Kl. 18.00 Fokus: Styrka

(6,- för icke medlemmar)

Kl. 19.00 Fokus: Kondition

(6,- för icke medlemmar)

BLI MEDLEM OCH UNDERSTÖD LGFs BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET
TACK FÖR DITT UNDERSTÖD!

Mottagarens kontonummer Saajan Tilinumero	Kristinestads Sparbank FI72 4956 1350 0004 30 ITELFIHH	Bankgiro Pankkisiirto	EURO
Mottagare Saaja	Lappfjärds Gymnastikförening r.f	OBS! Skriv följande i meddelanderutan: MEDLEMSAVGIFT 2019 + DITT EGET NAMN	
Betalare Maksaja			
Underskrift Allekirjoitus			
Från konto nr Tililtä nro		Förf.dag: 2019	Summa: 15,-