



SPELREGLER

FÖR BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER

GYMNASTERNAS SPELREGLER

- Kom i tid till lektionen och var ändamålsenligt klädd
- Ta hand om dina egna och andras saker
- Använd inget tuggummi under lektionen
- Ha med vattenflaska
- Hälsa på andra
- Tilltala andra artig och med respekt
- Lyssna på ledaren och följ gruppens egna regler under timmen
- Stör inte andras lektioner

FÖRÄLDRARNAS SPELREGLER

- Se till att barnet kommer i tid till lektionen och är ändamålsenligt klädd
- Barnet är på föräldrarnas ansvar tills lektionen börjar
- Var positiv och uppmuntrande
- Se till att barnet ätit
- Meddela ledaren om frånvaro i god tid via överenskommen informationskanal
- Om det är något man funderar över skall du i första hand kontakta ledaren

Gymnasternas och föräldrarnas spelregler kan modifieras och kompletteras så att de på bästa möjliga vis lämpar sig för målgruppen.