



SPELREGLER

FÖR ESTETISK TRUPPGYMNASTIK

TRUPPTRÄNARENS SPELREGLER

Förutom föreningens gemensamma spelregler förbinder sig trupptränarna att följa trupptränarnas egna spelregler:

- Kom i tid till din lektion och var ändamålsenligt klädd
- Planera träningen som helhet (långsiktig plan, säsongsplan timplan)
- Hälsa på alla
- Var positiv och uppmuntrande
- Föregå med gott exempel, du är en förebild för gymnasterna
- Ge feedback enligt "hamburgarmodellen"
- Informera föräldrar och gymnaster i god tid om t ex evenemang, tävlingar, läger och ändringar i träningstider via truppens officiella informationskanal
- Se till att alla gymnaster kommer hem
- Informera truppsansvarige om en gymnast kommer på prov i truppen. Informera både truppsansvarige och föreningens kassör om en gymnast börjar eller slutar i truppen.

Till trupptränarens spelregler tillkommer också en rad uppgifter och ansvarsområden (se stycket ledarroller och ansvarsområden).