



ESTEETTINEN JOUKKUEVOIMISTELUN PELISÄÄNNÖT

JOUKKUEVOIMISTELIJOIDEN PELISÄÄNNÖT

- Tule ajoissa harjoitukseen ja sopivasti puettuna
- Pidä huolta omista ja toisten tavaroista
- Älä syö purukumia harjoituksen aikana
- Pidä aina varusteesi ja vesipullo mukana
- Tervehdi toisia
- Puhuttele muita kohteliaasti ja huomioon ottavasti
- Ole positiivinen ja kannustava joukkuetovereitasi kohtaan
- Tee aina parhaasi
- Arvosta valmentajaa ja joukkuetovereita

JOUKKUEVANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

- Huolehdi, että lapsi tulee ajoissa harjoitukseen, on sopivasti puettu ja hänellä on mukanaan tarvittavat varusteet.
- Lapsi on vanhempien vastuulla harjoituksen alkamiseen saakka
- Ole positiivinen ja kannustava
- Tue valmentajaa ja edistä työrauhaa
- Ilmoita poissaolosta valmentajalle hyvissä ajoin (viimeistään saman päivän aamuna) sovitun tietokanavan kautta
- Anna lapselle mahdollisuus terveelliseen elämäntapaan. Huolehdi, että lapsi syö ja nukkuu riittävästi.
- Jos jokin mietityttää, otetaan ensisijaisesti yhteyttä valmentajaan
- Pyri osallistumaan tasavertaisesti seuran järjestämään talkootoimintaan

Voimistelijoiden ja vanhempien pelisääntöjä voidaan muokata ja täydentää niin, että ne parhaalla mahdollisella tavalla soveltuvat kohderyhmälle.