



# LASTEN JA NUORTEN RYHMIEN PELISÄÄNNÖT

## VOIMISTELIJOIDEN PELISÄÄNNÖT

- Tule ajoissa harjoituksiin ja sopivasti pukeutuneena
- Huolehdi omista ja toisten tavaroista
- Älä syö purukumia harjoituksissa
- Pidä vesipullo mukana
- Tervehdi toisia
- Puhuttele muita kohteliaasti ja huomioon ottavasti
- Kuuntele ohjaajaa ja noudata ryhmän omia sääntöjä tunnin aikana
- Älä häiritse muiden harjoittelua

## VAMHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

- Huolehdi, että lapsi tulee ajoissa harjoituksiin ja on pukeutunut tarkoituksenmukaisesti
- Lapsi on vanhempien vastuulla harjoituksen alkamiseen saakka
- Ole positiivinen ja kannustava
- Huolehdi, että lapsi on syönyt
- Ilmoita poissaolosta ohjaajalle hyvissä ajoin sovitun tiedotuskanavan kautta
- jos jokin asia mietityttää, niin ota ensisijaisesti yhteyttä ohjaajaan

Voimistelijoiden ja vanhempien pelisääntöjä voidaan muokata ja täydentää niin, että ne parhaalla mahdollisella tavalla soveltuvat kohderyhmälle.