

# Lappfjärds gymnastikförenings verksamhetsplan 2025

---

Lappfjärds gymnastikförenings verksamhet omfattar i första hand gruppträning, utbildning av ledare, arrangerande och deltagande i olika hälsofrämjande evenemang samt satsningar på tävlingsgrenen estetisk trupp gymnastik. Visionen är att erbjuda mångsidig och inspirerande verksamhet med god kvalitet till alla åldersgrupper i ca 20 olika grupper, där nyckelorden är rörelseglädje och gemenskap.

I Lappfjärds gymnastikförenings verksamhetshandbok ([www.lgf.idrott.fi](http://www.lgf.idrott.fi)) preciseras föreningens verksamhet. Inom föreningen värdesätter vi den enskilda gymnastens välmående och personliga utveckling, rörelseglädje, samhörighet och den gemensamma upplevelsen, ledarens kunskap och kompetens samt gott samarbete inom och utanför föreningen. Föreningen har även klara målsättningar för sin verksamhet och verkar för att främja en hälsosam och sund livsstil. I verksamhetshandboken finns även en utarbetad problemlösningssmodell i det fall det uppstår oro eller mobbning i en grupp. I denna ges riktlinjer hur en gymnast skall agera vid dylika situationer. Föreningen följer även Finlands Svenska Gymnastikförbunds och Voimisteluliitos riktlinjer och arbetar för jämställdhet, likabehandling och normmedvetenhet i verksamheten. Föreningens ledare går utbildningar inom området som sedan kan tillämpas i den egna verksamheten.

**Föreningen erbjuder motionsverksamhet för alla åldrar i ca 20 olika grupper.** Verksamheten omfattar allt från föräldra- och barngrupp, barn- och ungdomsgrupper, vuxenmotion till seniorgrupper. Både flickor och pojkar, kvinnor och män, motionärer och tävlingsgymnaster är välkomna med i föreningens verksamhet. Föreningen strävar aktivt efter att hålla medlemsavgifterna låga så att alla ska kunna delta oavsett ekonomisk bakgrund.

**Verksamhetsåret 2025 planerar vi hålla följande barn- och vuxengrupper:**

## **Hobbygrupper:**

- Familjegymnastik MINI (0 – 2 åring + vuxen)
- Familjegymnastik (2 – 5 åring + vuxen)
- Barnmix 1 (f.2019-2020)
- Barnmix 2 (f.2018-2019)
- LGF Akro 1 (förskola – åk 1)
- LGF Akro 2 (åk 2 – åk 6)
- Jumpaskola (f.2019-2021)
- LGF Strong kids (åk 1 – 6)

- LGF Parkour (åk 1 – 6)
- LGF Dans (åk 1 - åk 6)

#### **Estetisk trupp gymnastik:**

- Isana (f. 2017-2018)
- Astoria S (f. 2013-2016)
- Astoria A (f. 2013-2016)
- Astoria K (f. 2013-2016)
- Isla (f. 2011-2012)
- Cinea (f.2009-2010)

#### **Vuxenmotion i form av drop-in pass:**

- LGF Strong
- LGF Run
- Zumba
- Soma Move
- Core Fusin / STRX
- Pound
- LGF Dans
- Träning och innebandy för karar

#### **Kurser i samband med medborgarinstitutet:**

- AW Dans
- Motionsgymnastik (Härkmeri)
- Motionsgymnastik (Lappfjärd)
- Seniordans

Verksamheten utvärderas efter varje terminsslut.

**Föreningen är beroende av gymnastiksalarna året runt** för att kunna förverkliga sin verksamhet. För att kunna satsa på estetisk trupp gymnastik behövs dessutom utrymmen där föreningen kan förvara trupp matta och handha ändamålsenliga redskap. För att kunna finansiera detta kommer vi under 2025 ordna följande medelsanskaffningar:

Försäljning av:

- Lotter i gissningstävling om temperaturen på Valborg
- Adventslotteri i slutet av året
- Lotter på våra evenemang samt på Luciafesten
- Olika LGF-produkter
- WC- och hushållspapper
- Bakverk på Lappfjärdsdagen

Utöver detta ansöka styrelsen kontinuerligt om bidrag, stipendier och sponsorer för att finansiera vår verksamhet. Truppgymnasterna är med och söker samarbetspartners.

**Föreningen strävar målmedvetet efter att erbjuda attraktiv verksamhet och god kvalitet på undervisningen i sina grupper.** Ledorden är kunskap och kompetens. Detta möjliggörs genom att utbilda ledare och tränare på Nivå 1 och 2 enligt Finlands gymnastikförbunds utbildningsstege samt genom deltagande i inspirationsdagar och kunskapshöjande verksamhet. Föreningen strävar till att aktivt stöda ledarna i deras utveckling genom att hjälpa dem med deras utbildningsplan och genom att bekosta alla utbildningar. Föreningen erhöll 2018 Olympiska kommitténs och grenförbundens kvalitetscertifikat Tähtiseura för sin verksamhet i barn- och ungdomsgrupperna och har klara spelregler där ledarens roll och ansvar framgår. Våren 2024 erhöll vi även Tähtiseura-sigillet för vuxenmotion.

**En viktig del av föreningens verksamhet är arrangerandet av evenemang, workshops och uppvisningar.**

Verksamhetsåret 2025 planerar vi arrangera följande evenemang:

- Nyårskul
- Truppernas föreningsuppvisning
- Våruppvisning
- Truppläger
- LGF Sommarmix
- Motionsevenemanget "Laffjöl runt" under Lappfjärdsveckan
- For the love of dance-läger under Lappfjärdsveckan
- Må-bra-dag för barn och unga på Bötomborgen
- Dans-workshop
- Teamkvällar
- Dansföreställning
- Ljutmässa
- Medlemsjulfest

Föreningens gymnaster deltar dessutom i många evenemang arrangerade av staden Kristinestad. Därtill deltar föreningens truppgymnaster i evenemang och tävlingar arrangerade av Finlands Svenska Gymnastikförbund (FSG) och Suomen Voimisteluliitto.

**Under 2025 ligger fokus på den ordinarie verksamheten och dess optimering.** Verksamheten utvecklas genom att regelbundet hålla föreningsmöten för styrelse, ledare, basarkommittén och husmödrar. Därtill håller styrelsen kontinuerliga strategimöten.

Vi utvecklar dansverksamheten genom fortbildning för ledare och lektioner i dans för föreningens medlemmar. Vi fortsätter satsa på tävlingsgrenen estetisk truppgymnastik. Vi

planerar därtill gemensamma riktlinjer/teman för gymnastikgruppernas verksamhet, för att skapa en gemenskap och en röd tråd under passen. Medel satsas i införskaffandet av nödvändigt material för dessa ändamål.

Målet är att stärka alla nuvarande barn- och ungdomsgruppers verksamhet samtidigt som föreningen öppnar upp för nya möjligheter. Föreningen strävar även till att upprätthålla ett gott samarbete med andra föreningar, aktörer, organisationer, förbund i den egna kommunen och i grannkommunerna. Föreningen satsa även på att upprätthålla och utveckla föreningens informationskanaler och sociala medier, där grundinformation ska finnas på tre språk. Sommaren 2025 planerar vi anställa en ungdom för projektet "Gymnastikminnen".

*Malin Ingves,  
sekreterare i Lappfjärds gymnastikförenings styrelse*